



LE MEILLEUR DES THÉRAPIES DOUCES  
POUR NOURRIR LE CORPS ET L'ESPRIT

Les 150 adhérents de l'association des Thérapeutes Parisiens, sous l'égide de leur Président, Alain Héril, vous invitent à la conférence d'Arnaud Riou, auteur, conférencier, formateur, coach, créateur de la méthode *La voie de l'acte*.

« Réveillez le chaman qui est en vous »



**Cette conférence aura lieu le 25 mai à 20 h00 au café « les associés », 50 boulevard de la Bastille, Paris.**

Elle sera suivie d'une séance de dédicaces des ouvrages de nos adhérents :

**Nathalie Vieyra** « « Lâchez prise, promenades au pays de la conscience » Préface du Dr Olivier Chambon

**Caroline Daviau** « Massages qui soulagent. Soulagez et prévenez 40 maux du quotidien par l'automassage et le massage (Hachette)

**Claire Duval** « Mon carnet bien-être. Comment booster sa concentration (Mango)

### Les Thérapeutes Parisiens, KESAKO ?

« Vous ne trouvez pas que nous sommes tous stressés à Paris et en banlieue ? Nous avons voulu répondre à un besoin urgent de « zénitude » en proposant aux Parisiens aux franciliens de combattre la fatigue, la déprime, de se poser pour faire des choix et même « travailler » sur eux. Nous leur offrons des services de proximité, nous désirons faciliter leur vie quotidienne, les « coacher » pour envisager leur avenir » explique la Présidente. **Les TP c'est un état d'esprit collaboratif** « Nous sommes des co-créateurs, des tisseurs de liens, réunis sous la même éthique. Nous inventons des synergies afin de proposer des protocoles sur-mesure, à des tarifs étudiés. Nous développons aussi les thérapies alternatives auprès du grand public mais aussi d'autres associations, collectivités, institutions et entreprises " explique une aficionada de la première heure.

## Flash-back

Il y a 4 ans, deux praticiennes en psychothérapie ont l'idée de réunir mensuellement dans un café d'autres thérapeutes pour échanger leurs expériences, leurs idées, leur savoir-faire. La mayonnaise prend aussitôt. **Le café Zen est né.** Elles sont rejointes spontanément par d'autres professionnels sensibles à l'approche globale, personnalisée et naturelle de la personne, praticiens en développement personnels et bien-être, tous qualifiés. En quelques mois, un véritable réseau se tisse, les complémentarités s'organisent, des rencontres s'imposent comme des évidences. Des valeurs communes surgissent : solidarité, confiance, bienveillance, créativité. Reliés les uns aux autres, à l'écoute du public, ils sont motivés par le désir de transmettre et d'inventer ensemble, pour les autres.

## L'union fait la force

**Les thérapeutes décident alors de se fédérer en association. En octobre 2014, un label est créé, les statuts sont déposés. Signataires d'une charte de déontologie,** spécialistes en Médecine chinoise, hypnose, mais aussi masseurs, sophrologues, naturopathes, psychologues, psychothérapeutes, spécialistes en danse des 5 rythmes, yoga, s'engagent à garantir le professionnalisme et la qualité de leurs prestations. **Leur ambition: démocratiser les thérapies alternatives auprès du grand public et des institutions sans pour autant les opposer aux pratiques conventionnelles.**

**Les Thérapeutes Parisiens sont reconnaissables grâce au logo "membre de l'Association des Thérapeutes Parisiens".** Tout au long de l'année, dans tous les arrondissements de Paris et les villes d'Ile de France, ils proposent des consultations, ateliers, stages, conférences, formations, de grande qualité. En groupe ou individuellement, ils nous accompagnent dans tous les moments de la vie, les plus agréables comme les plus difficiles. Ils nous invitent à lâcher-prise, nous régénérer, bouger, respirer, créer, rire, explorer, réfléchir. Apaiser nos maux. Bref, ils nous offrent le meilleur des thérapies douces pour nourrir notre corps comme notre esprit.

**Retrouvez-les Thérapeutes Parisiens sur Facebook, Lindkin, Tweeter.**

<http://therapeutes-parisiens.fr/> **contact presse** : Claire Dulac : 06 63 90 53 79

