

_Objet : les parisiens (et franciliens) profitent de cette rentrée pour se chouchouter



Communiqué

L'association des Thérapeutes Parisiens sort une campagne de com sur les réseaux sociaux: « La chouchouthérapie ». Le pitch ? Offrir aux parisiens et franciliens « Le meilleur des thérapies douces pour nourrir leur corps et leur esprit ».

Un coach à Foch ? Une sophro à Diderot ? Un psy à Cergy ? Un praticien chinois à Levallois ? Du Feng-Shui à Saint-Denis ? Du yoga aux Lilas ? De la réflexo à Vaneau ? De la danse à la Défense ? De la méditation à Nation ? Du massage dans un passage ? La campagne se compose de 10 vignettes « teasing » et d'une révélation « Chouchoutez-vous enfin ». « *Le ton est volontairement léger, nous avons voulu mettre l'accent sur la proximité et l'accessibilité de nos thérapies, démystifier les solutions alternatives* » explique Anick Rosas, Présidente de l'association.



Démocratiser les pratiques non conventionnelles

L'association des Thérapeutes Parisiens, sensibles à l'approche globale, personnalisée et naturelle de la personne, a pour premier objectif de démocratiser les pratiques non conventionnelles sans les opposer aux pratiques conventionnelles. Elle s'attache à promouvoir la coopération de toutes les méthodes de santé, de bien-être, de développement personnel et de psychothérapies. D'ailleurs, elle compte parmi ses adhérents des médecins généralistes, psychiatres et pharmaciens.



Du bien-être à la prévention des maux du quotidien

Deuxième objectif : accompagner les parisiens et franciliens dans tous les moments de la vie, des plus ludiques aux plus difficiles. « Parce que nous entendions autour de nous, des phrases comme « je suis sous l'eau », « au bord du burn-out », « j'ai des décisions à prendre », « j'ai toujours mal quelque part », « je suis épuisée », nous avons eu envie de proposer aux habitants de Paris et banlieue de faire des pauses dans leur vie trépidante. Prendre un temps pour eux » insiste la Présidente. En groupe ou individuellement, en cabinet, à domicile ou sur le lieu de travail, les thérapeutes invitent les clients/patients à s'autoriser le bien-être (lâcher prise, se régénérer, bouger, respirer, créer, rire, explorer...) mais aussi à prévenir et soulager leurs maux (sortir d'une fatigue physique ou psychologique, d'une douleur chronique...), en collaboration avec le corps médical.



Éthique et bénévolat

Tous les thérapeutes sont certifiés et ont signé une charte de déontologie, véritable label de qualité. « Le citoyen stressé ou pressé n'a pas le temps de farfouiller dans des annuaires et ne sait pas où se renseigner pour choisir « son » praticien en toute sécurité. Nos thérapeutes sont triés sur le volet. Nous garantissons leur éthique.» poursuit Hadda Djeribi, Secrétaire de l'association.



Enfin, troisième objectif : l'association initie des opérations de bénévolat auprès de ses partenaires et souhaite développer cet axe en 2017.

Ainsi, animés par le même état d'esprit collaboratif, les Thérapeutes Parisiens partagent « sur le terrain » **des valeurs communes**: solidarité, confiance, bienveillance, reliance. Ils tissent un véritable réseau de compétences, organisent des synergies, intègrent leurs complémentarités et leurs richesses pour offrir ensemble des protocoles sur-mesure et... une belle vie parisienne.



[Pour télécharger les visuels de la campagne de communication sur les réseaux sociaux](#)



La genèse de l'association



Le mot du Président d'honneur, Alain Héril, psychanalyste, sexothérapeute, formateur



Contact presse : Claire Dulac, 06 63 90 53 79
Renseignements supplémentaires : therapeutesparisiens.fr@gmail.com

Coaching ? Yoga ? Qi Qong ? Réflexologie ? Feng-Shui ?
Art-thérapie ? Psychothérapie ? Massage ? Médecine chinoise ?
Ayurveda ? Sophro ? Hypnose ? Naturopathie ? Gym posturale ? Danse ?



Offrez-vous la chouchouthérapie

En groupe ou individuellement,
à domicile ou en cabinet, sur votre lieu de travail,
les Thérapeutes Parisiens (et franciliens) vous accompagnent dans tous les moments de la vie.
Ils vous invitent à lâcher prise, à vous régénérer, bouger, respirer, créer, rire, explorer, réfléchir.
Apaiser vos maux. Passionnément. Généreusement.
Tous sont certifiés et ont signé une charte de déontologie, véritable label de qualité.
En toute tranquillité, offrez-vous la bienveillance.



Le meilleur des thérapies douces pour nourrir le corps et l'esprit

Les thérapies douces ne se substituent en aucun cas à un avis ou un traitement médical.

www.therapeutesparisiens.com

Ne pas jeter sur la voie publique